



KLAIPĖDIEČIŲ ŠEIMOS KVIEČIAMOS Į NEMOKAMUS GRUODŽIO MOKYMUS, VEIKLAS, KONSULTACIJAS!

Individualios psichologo konsultacijos Darželio g. 11, Žilvičių g. 22, Debreceno g. 41, Daukanto g. 23, Pievų Tako g. 21-1, Klaipėda. Registracija tel. Nr. Agnė Butkuvienė, mob. 8 626 83 749 (Darželio g. 11); Rasa Zinkevičienė 8 600 68 836 (Debreceno g. 41); Justina Šiaudvytytė, 869265376 (Darželio g. 11); Banga Narmontienė 8 679 25 565 (Žilvičių g. 22). **Trumpalaikės vaikų priežiūros paslauga.** 3-7 metų vaikų priežiūra iki 4 val. Vši Socialinių paslaugų informacijos centras, Naikupės g. 21-16, Klaipėda. Registracija tel. Nr. 86 70 66301.

Individualios teisinės konsultacijos. Registracija ir išsamesnė informacija tel. Nr. 8 602 32049, Žilvičių g. 22, Klaipėda. **Mediacijos paslaugos.** Mediacija – tai konfidencialaus pobūdžio konfliktų sprendimo procesas (konfliktuojančių pusių sutaukymas turto dalybų, vaiko ugdymo/išlaikymo, skyrybų ir kt. klausimais), kuriame mediatorius padeda konfliktuojančioms šalims pasiekti priimtinausią konflikto sprendimą. Registracija tel. Nr. 86 71 86785, Žilvičių g. 22, Klaipėda. Mediatorė-Kristina Martinkienė.

Šeimos konsultavimas skirtas poroms, kurios išgyvena tarpusavio bendravimo sunkumus. Poras konsultuoja ilgametę patirtį turintys šeimų konsultantai. Konsultacijos vyksta pirmadieniais - ketvirtadieniais 15.00-21.00 val. Klaipėdos g. 11, Klaipėda. Registracija Dalina Kuprėnienė, tel. Nr. 8652 20224.

Kviečiame Klaipėdos mieste gyvenančius asmenis su fizine ir/ ar kompleksine negalia naudotis **asmeninio asistento paslauga** – namų ir viešojoje aplinkoje (palydinti ir komunikuojant) individualiai asmeniui teikiama pagalba, padedanti įgalinti asmenį būti savarankišku ir užtikrinanti svarbiausias asmens gyvybines veiklos funkcijas (asmens higiena, mityba, judėjimas / mobilumas, socialiniai santykiai ir aplinka). Prašymus galima teikti Klaipėdos miesto savivaldybės Socialinės paramos skyriui, Vytauto g. 13, Klaipėda, 106 kab. Daugiau informacijos tel. Nr. 8 46 39 63 12 arba el. p. sonata.bagdoniene@klaipeda.lt.

Mergaičių klubas kviečia tamsius ir vėsius vakarus praleisti kartu. Kviečiu tėvelius registruoti 7-10 metų mergaites į užsiėmimus. Čia kursime naujas draugystes, žaisime, mokysimės klausytis ir išgirsti. Dalinsimės mintimis, kursime tarpusavio ryšį. Gaminsime suvenyrus, ragausime savo gamintą pyragą. Netrūks geros nuotaikos ir šiltos kakavos ;) Numatoma 10 susitikimų pirmadieniais, antradieniais. Vietų skaičius ribotas. Būtina registracija. Užsiėmimai vyks Gruodžio 2, 3, 9, 10, 16, 17, 23, 30 d. 17.00-20.00 val. Darželio g. 11, Klaipėda. Registracija tel. Nr. 864420351, el. p. jolanta.ro@inbox.lt.

Kviečiame į nemokamą **savaitgalio stovyklą šeimoms** gruodžio 6-8 d. (Jaunimo sodyboje, Kretingos r.). Veiklų pradžia - penktadienį vakarop. Stovyklos metu žaisime, bendrausime, dalyvausime konkursuose vyks grupelės tėvams ir vaikams ir dar kitų įvairių veiklų. Bus pasirūpinta Jūsų maitinimu ir apgyvendinimu. Rekomenduojamas vaikų amžius nuo 7 m. Būtina registracija nurodytais kontaktais: el. p. jolanta.ro@inbox.lt ir tel. Nr. 864420351

Sąmoningos tėvystės mokymai - grupė tėvams, norintiems sustiprinti savo ryšį su vaikais. Grupės metu aptariami įvairūs šeimų patiriami sunkumai, kartu ieškoma būdų, kaip įveikti krizes ir geriau atsiliepti į vaikų poreikius. Gruodžio 7, 14 d. 09.00-17.30 val. Lektorė Lijana Juodžbalytė-Stungevičienė. Būtina išankstinė registracija tel. Nr. 8 675 10 235 arba el. p. samoninga.tevyste@gmail.com, Darželio g. 11, Klaipėda.

Muzikiniai užsiėmimai tėvams su mažyliais. Laukiami tėvai su mažyliais nuo 4 mėn. Iki 3 metų. Užsiėmimai vyks: Gruodžio 2, 9, 16 d. 10:15-11:15 val. ir 11:15-12:15 val. H. Manto g. 25, Klaipėda. Registracija tel. Nr. 86 71 86785.

Gruodžio 11, 18 d. 09:45-11:15 val. ir 11:15-12:45 val. Žilvičių g. 22, Klaipėda. Registracija tel. Nr. 86 71 86785.

Nėščiąjų mankštos – tai sąmoningos tėvystės mokymai ugdant sveiką gyvenseną. Užsiėmimai vyks Gruodžio 2, 4, 6, 9, 11, 13, 16, 18, 20, 23 d. 09:30-10:30 val. Registracija tel. Nr. 86 71 86785, Žilvičių g. 22, Klaipėda.

Treniruotės sąmoningiems tėvams, ugdantiems sveiką gyvenseną. Registracija tel. Nr. 86 71 86785. Užsiėmimai vyks: Gruodžio 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23. 17:30-18:30 val. (Žilvičių g. 22, Klaipėda),

Gruodžio 7, 14, 21 d. 10:30-11:30 val. (LCC, Kretingos g. 36, Klaipėda),

Gruodžio 2, 4, 6, 9, 11, 13, 16, 18, 20, 23 d. 10:30-11:30 val. (Balticum TV arena, Tauralaukio g. 1).

Užsiėmimai nėščiosioms. Kviečiamos besilaukiančios mamos ir jų partneriai į susitikimus, kurių metu bus ruošiamasi Gimtadieniui. Užsiėmimus veda dula I. Gaudiešiutė, kuri padeda mamoms ir jų šeimoms pasiruošti Gimtadieniui, bei pirmais mėnesiams gimus kūdikiui. Susitikimai vyks Gruodžio 3, 5, 10, 12, 17, 19 d. 10:00 – 12:30 val. Registracija tel. Nr. Jūratės g. 42 (II-as aukštas), Palangoje.

Daugiau informacijos apie projekto „Kompleksinės paslaugos šeimai Klaipėdos mieste“ veiklas:
BĮ Klaipėdos šeimos ir vaiko gerovės centras, Debreceno g. 48, tel. Nr. 8 63031442,
el. p. paslaugosklaipedoje@gmail.com; www.seimaiklaipedoje.lt